

# Y AURAIT-IL UN UNIVERS MIROIR DE L'AUTRE CÔTÉ DU BIG BANG ?

*Et si notre univers n'était que la moitié visible d'une réalité bien plus vaste ? C'est la question vertigineuse que pose la théorie de l'univers miroir — une hypothèse qui n'appartient plus à la seule science-fiction, mais s'invite aujourd'hui dans les labos des physiciens les plus sérieux de la planète. Exploration d'un concept qui fait écho à ce que les thérapeutes de l'inconscient savent depuis longtemps : le visible n'est jamais que la surface.*

## 1. Le Big Bang : une frontière, pas un commencement

Pendant des décennies, le Big Bang a été présenté comme l'origine absolue de tout — le point zéro du temps et de l'espace. Mais cette vision est en train de vaciller. De plus en plus de physiciens théoriciens envisagent le Big Bang non pas comme un début, mais comme une frontière : le point de contact entre deux univers distincts qui s'étendent dans des directions opposées.

Le physicien Neil Turok, ancien directeur du Perimeter Institute, a proposé en 2018 une théorie bouleversante : notre univers serait le reflet symétrique d'un autre univers, situé de l'autre côté du Big Bang. Les deux universes formeraient ensemble un seul système cohérent, régi par les mêmes lois physiques — mais avec une différence fondamentale : l'un est fait de matière, l'autre d'antimatière.

*« Le Big Bang n'est pas le début du temps. C'est le milieu de quelque chose. »*

## 2. Matière et antimatière : le paradoxe originel

L'une des grandes énigmes de la cosmologie moderne est l'asymétrie entre matière et antimatière. Selon les équations de la physique des particules, le Big Bang aurait dû produire des quantités égales des deux. Pourtant, notre univers est presque entièrement fait de matière — l'antimatière a pratiquement disparu.

La théorie de l'univers miroir offre une réponse élégante à ce mystère : l'antimatière n'a pas disparu — elle existe dans l'univers jumeau, de l'autre côté du Big Bang. Les deux univers se déploient de manière symétrique, chacun s'éloignant du point d'origine dans sa propre direction temporelle.

Clé de compréhension : Dans l'univers miroir, le temps s'écoulerait dans le sens inverse du nôtre. Ce n'est pas une métaphore — c'est une conséquence directe des équations de la physique quantique des champs, qui sont symétriques par rapport au temps.

## 3. Qu'est-ce que cela change à notre vision du cosmos ?

Si l'univers miroir existe, plusieurs phénomènes inexplicables trouveraient une interprétation naturelle. La matière noire, qui représente environ 27 % du contenu de l'univers sans jamais avoir été observée directement, pourrait être constituée de particules de l'univers jumeau interagissant gravitationnellement avec le nôtre.

Plus fascinant encore : l'expansion accélérée de l'univers — attribuée à la mystérieuse énergie noire — pourrait s'expliquer par l'influence gravitationnelle de cet univers parallèle. Deux univers se repoussant mutuellement depuis leur point d'origine commun.

Cette idée rejoint d'autres modèles cosmologiques récents, comme la théorie des cordes ou la cosmologie ekpyrotique, qui envisagent elles aussi un univers cyclique, non linéaire, structuré autour de collisions ou de rebonds.

*« L'univers ne commence pas — il se retourne sur lui-même, comme un miroir. »*

## 4. L'univers miroir et l'inconscient : une métaphore révélatrice

En tant que thérapeute de l'inconscient, cette théorie me touche profondément — non parce qu'elle valide scientifiquement les théories psychologiques, mais parce qu'elle illustre une vérité que nous observons chaque jour en séance : ce qui est visible n'est jamais que la moitié de la réalité.

Freud parlait déjà de l'inconscient comme d'un univers parallèle à la conscience — aussi vaste, aussi structuré, mais invisible à l'œil nu. Jung est allé plus loin avec la notion d'inconscient collectif : une couche encore plus profonde, partagée par toute l'humanité, comme un espace-temps commun que nous habitons sans le voir.

L'univers miroir dit quelque chose de semblable à l'échelle cosmique : pour chaque réalité observable, il existe une réalité symétrique, cachée, qui lui donne sens et cohérence. La thérapie de l'inconscient, c'est précisément cela — explorer l'autre côté du miroir en vous.

*« Ce que vous ne voyez pas de vous-même est souvent ce qui vous gouverne le plus. »*

## 5. Ce que la science ne sait pas encore

La théorie de l'univers miroir reste une hypothèse — brillante, mathématiquement cohérente, mais non vérifiée expérimentalement. L'un des défis majeurs est que, par définition, cet univers jumeau n'interagit avec le nôtre que gravitationnellement — ce qui le rend extrêmement difficile à détecter.

Des expériences sont en cours pour tenter d'observer des traces indirectes : anomalies dans les oscillations des neutrons, particules de matière noire correspondant à des neutrinos miroirs, ou encore asymétries dans le rayonnement fossile du Big Bang. Aucune preuve concluante n'a encore été publiée — mais la recherche avance.

Ce qui est certain, c'est que la question de l'univers miroir force la physique à sortir d'un modèle uniquement linéaire et à envisager une structure du cosmos bien plus riche, bien plus symétrique — et peut-être, bien plus consciente.

À noter : Neil Turok et Latham Boyle ont publié leurs travaux dans *Physical Review Letters* en 2018. La théorie est peer-reviewed mais fait encore l'objet de débats intenses dans la communauté scientifique.

**À lire aussi sur Mon Inconscient :**

- Et si l'Univers était conscient ?

[mon-inconscient.fr/fr/post/articles/et-si-l-univers-etait-conscient](https://mon-inconscient.fr/fr/post/articles/et-si-l-univers-etait-conscient)

- Ces scientifiques ont découvert un univers parallèle en Antarctique [mon-inconscient.fr/fr/post/articles/ces-scientifiques-pensent-avoir-decouvert-un-univers-parallele-en-antarctique](https://mon-inconscient.fr/fr/post/articles/ces-scientifiques-pensent-avoir-decouvert-un-univers-parallele-en-antarctique)

- Une zone du cerveau, porte de la conscience [mon-inconscient.fr/fr/post/articles/une-zone-du-cerveau-qui-serait-la-porte-de-la-conscience](https://mon-inconscient.fr/fr/post/articles/une-zone-du-cerveau-qui-serait-la-porte-de-la-conscience)

- L'inconscient, cet autre qui vit en nous

[mon-inconscient.fr/fr/post/articles/l-inconscient-cet-autre-qui-vit-en-nous](https://mon-inconscient.fr/fr/post/articles/l-inconscient-cet-autre-qui-vit-en-nous)

## **Vous vous reconnaissez dans ces questionnements ?**

L'univers miroir nous fascine parce qu'il dit quelque chose de nous : que chaque réalité visible a une face cachée. Mon travail, c'est précisément d'explorer cette face cachée en vous — votre inconscient.

Découvrez comment je travaille :

**<https://mon-inconscient.fr/fr/page/mes-accompagnements>**