

Ces scientifiques pensent avoir découvert un univers parallèle en Antarctique

Juillet 2025

Lecture : 7 min

univers parallèle · ANITA ·
antimatière · inconscient

Et si la réalité que nous percevons n'était qu'une face d'une pièce bien plus vaste ? En Antarctique, des données scientifiques recueillies par le détecteur ANITA ont semé le trouble dans la communauté des physiciens. Des particules semblaient venir du sol, en remontant vers le ciel – à rebours des lois connues de l'univers. Certains chercheurs ont alors posé une hypothèse vertigineuse : et si un univers parallèle coexistait avec le nôtre, où le temps s'écoule en sens inverse ?

1. ANITA : le détecteur qui a tout changé

En 2016 et 2018, le ballon-sonde ANITA (Antarctic Impulsive Transient Antenna) de la NASA survole l'Antarctique à plus de 37 000 mètres d'altitude. Sa mission : détecter des neutrinos de haute énergie en provenance de l'espace.

Sauf que quelque chose d'inattendu se produit. ANITA capte des signaux radioélectriques montant depuis la surface de la glace – et non descendant depuis l'espace. Ces signaux correspondent à des particules tau-neutrinos traversant la Terre de bas en haut, ce qui est physiquement impossible selon le Modèle Standard de la physique des particules.

L'anomalie est réelle, reproductible, et inexplicable avec les théories actuelles. La communauté scientifique est déstabilisée. Les physiciens Peter Gorham, Ibrahim Safa et leur équipe de l'Université d'Hawaï publient leurs résultats avec une extrême prudence : ces signaux pourraient indiquer la présence d'une physique au-delà du Modèle Standard.

"Ces événements semblent incompatibles avec toute particule standard. Une explication possible est un univers miroir."

– Ibrahim Safa, Université d'Hawaï

2. L'hypothèse de l'univers miroir

Pour expliquer ces anomalies, certains physiciens avancent l'hypothèse d'un univers miroir — né lors du même Big Bang que le nôtre, mais évoluant en sens inverse dans le temps. Dans cet univers, les lois physiques seraient le miroir exact des nôtres : droite et gauche inversées, matière et antimatière échangées.

Ce modèle, défendu par les physiciens Latham Boyle et Neil Turok (Perimeter Institute), propose que notre Big Bang ait généré deux univers symétriques. Dans l'un — le nôtre — le temps s'écoule vers l'avenir. Dans l'autre, il s'écoule vers le passé.

Les particules anormales détectées par ANITA pourraient être des neutrinos stériles — particules hypothétiques qui ne répondent qu'à la gravité — franchissant la barrière entre les deux univers. Une idée aussi fascinante que difficile à prouver.

Il est essentiel de nuancer : les scientifiques n'ont pas découvert un univers parallèle. Ils ont détecté une anomalie que cette hypothèse pourrait expliquer. La recherche se poursuit, notamment avec le détecteur ARA et le projet IceCube.

3. Ce que la physique moderne ose imaginer

L'hypothèse de l'univers miroir s'inscrit dans un cadre scientifique plus large : celui de la symétrie CPT (Charge, Parité, Temps). Cette loi fondamentale de la physique affirme qu'un système physique se comporte de façon identique si l'on inverse simultanément la charge, la parité et le sens du temps.

Si cette symétrie s'applique à l'échelle cosmique, alors l'existence d'un univers miroir n'est pas une fantaisie — c'est une nécessité mathématique. Notre univers ne serait complet que s'il possède un double, évoluant en sens inverse.

D'autres théories, comme la théorie des cordes ou la cosmologie bouncing (univers rebondissant), vont dans ce sens. Elles imaginent un cosmos bien plus vaste, fait de strates, de cycles et de dimensions que nos instruments peinent encore à atteindre.

"La physique moderne nous oblige à prendre au sérieux des réalités qui, il y a vingt ans, auraient semblé purement métaphysiques."

— Neil Turok, Perimeter Institute

4. L'inconscient : notre propre univers parallèle

Ce que ces découvertes évoquent, au fond, c'est une vérité que la psychologie des profondeurs explore depuis Freud et Jung : nous ne percevons qu'une infime partie de la réalité. Il existe en nous un espace immense, invisible, qui échappe à notre

conscience — et qui, pourtant, gouverne une grande partie de nos pensées, émotions et comportements.

Jung parlait de l'inconscient collectif comme d'une couche profonde de l'esprit humain, partagée par l'ensemble de l'humanité — un espace de symboles, d'archétypes et de mémoires qui transcendent l'individu. N'est-ce pas là un parallèle saisissant avec l'idée d'un univers miroir ?

L'univers parallèle que cherchent les physiciens et l'inconscient que explorent les thérapeutes partagent une même caractéristique : ils sont là, présents, actifs, mais invisibles à l'œil nu. Ils influencent notre réalité depuis les coulisses, sans que nous en soyons conscients.

Travailler sur son inconscient, c'est un peu comme ajuster la direction de ANITA : apprendre à capter des signaux que l'on ignorait jusqu'alors, et comprendre d'où ils viennent vraiment.

5. Ce que nous pouvons en retenir

L'histoire d'ANITA et de l'univers miroir nous invite à une posture d'humilité intellectuelle. Les certitudes s'effritent. Ce que nous pensions comprendre du cosmos se révèle bien plus complexe, bien plus mystérieux.

Et si l'on transposait cette ouverture d'esprit à notre vie intérieure ? Combien de fois refusons-nous de regarder ce qui ne correspond pas à notre vision du monde ? Combien de signaux intérieurs ignorons-nous parce qu'ils semblent venir « du mauvais sens » ?

La physique des particules et la psychologie de l'inconscient se rejoignent sur un point essentiel : la réalité est plus vaste que ce que nos sens et notre conscience peuvent percevoir. Explorer cette vastitude — que ce soit avec un ballon-sonde ou en cabinet de thérapie — est l'un des actes les plus courageux que l'être humain puisse accomplir.

"L'inconscient est à la psyché ce que l'univers invisible est à la physique : une réalité qui agit sur tout, que l'on soit prêt à l'admettre ou non."

— Jonathan Desjours, thérapeute de l'inconscient

Pour aller plus loin sur mon-inconscient.fr

- Et si l'Univers était conscient ?

mon-inconscient.fr/fr/post/articles/et-si-l-univers-etait-conscient

- Y aurait-il un univers miroir de l'autre côté du Big Bang ?

mon-inconscient.fr/fr/post/articles/y-aurait-il-un-univers-miroir-de-l-autre-cote-du-big-bang

- L'inconscient, cet autre qui vit en nous

mon-inconscient.fr/fr/post/articles/l-inconscient-cet-autre-qui-vit-en-nous

- Une zone du cerveau qui serait la porte de la conscience

mon-inconscient.fr/fr/post/articles/une-zone-du-cerveau-qui-serait-la-porte-de-la-conscience

Découvrez comment je travaille :

<https://mon-inconscient.fr/fr/page/mes-accompagnements>